**助产专业实习大纲**

|  |  |
| --- | --- |
| **实习安排** | **实习内容** |
| 一、产科护理（8周） | **【实习目的**】  通过产科的实习， 熟悉产科的工作环境、 规章制度及护理常规， 使妇科专业理论与临床实践相结合， 巩固产科护理知识，认识妇女孕产期的生理特征， 观察产科病人的心理反应， 运用护理程序对正常孕产妇、 新生儿及正常产褥期妇女进行整体护理， 具有对难产及产科危重患者初步处理的能力，具有初步病室管理能力和人际交往能力。  【**实习内容与要求**】   1. 掌握产科的病史收集、体格检查、病历书写的方法与特点。 2. 掌握产科的基础理论、基本知识、基本诊疗操作 3. 掌握生理产科、病理产科及其常见并发症合并症的诊断、治疗、预防及护理。 4. 熟悉常用助产技术,了解产科领域中的新知识、新技术。 5. 了解婴儿房的管理、设备及物品消毒方法,暖箱的使用方法。 6. 掌握正常新生儿的观察、喂养、护理及卡介苗的接种法及难产儿、早产儿的护理。 7. 掌握正常妊娠的诊断、孕期保健内容和方法。 8. 掌握正常分娩经过,学会观察产程、绘制及使用产程图,能在教师的带领下接正常产及产褥期的护理。 9. 掌握流产、早产、前置胎盘、胎盘早剥、妊娠高血压综合症、产后出血、产褥感染、妊娠合并心脏病、妊娠合并肝炎的诊断和治疗及护理。 10. 掌握新生儿的处理,熟悉新生儿窒息的抢救过程。 11. 学会识别产力、产道及胎儿性难产 12. 熟悉主要助产术(会阴切开缝合术、产钳术、胎头吸引术、臀位助产术的适应症和方法,熟悉剖宫产的适应症和操作步骤。 |
| 1. 妇科护理   （4周） | 【**实习目的**】  通过妇科的实习，熟悉妇科的工作环境、规章制度及护理常规， 使妇科专业理论与临床实践相结合，巩固妇科护理知识，认识妇女各时期的生理特征，观察妇科病人的心理反应，运用护理程序对妇科病人进行整体护理， 具有妇科常见急诊的初步处理的能力，具有指导计划生育及卫生宣教的能力。   1. 掌握妇科的病史收集、体格检查、病历书写的方法。 2. 掌握妇科的基础理论、基本知识、基本诊疗操作。 3. 掌握妇科常见病的诊断、处理和护理。 4. 掌握妇科常见急腹症诊断、处理及护理配合。 5. 熟悉妇科领域中的新知识、新技术 6. 掌握妇科常用检查方法,如阴道窥器检查、双合诊、三合诊、肛腹诊等 7. 熟悉妇科常用特殊检查方法,如阴道涂片,宫颈刮片及宫颈活检技术等。 8. 掌握妇科常见病如,子宫肌瘤、宫颈癌、宫体癌、卵巢癌、滋养细胞疾病、月经失调、不孕症、各类阴道炎、慢性宫颈炎、慢性盆腔炎的诊断、治疗、预防及护理。 9. 掌握妇科常见急腹症如官外孕及急性盆腔炎的诊断、治疗。 10. 掌握妇科常用护理技术及一般手术的术前准备、术中配合及术后护理 11. 掌握计划生育管理、计划生育技术和人口统计的基本理论。 12. 掌握官内节育器放、取适应症、步骤、注意事项及并发症的防治。 13. 掌握人工流产术、输卵管结扎的手术指征、方法、步骤、注意事项、并发症的预防。在上级医师的指导下进行放、取环及人工流术 |
| 三、儿科护理  （4周） | 【**实习目的**】  通过儿科实习， 进一步巩固儿科基本理论知识、 加强基本技能训练， 做到理论与实践相结合， 运用护理程序对儿童及其家庭进行整体护理， 同时对儿科常见病、 多发病患儿进行病情观察和护理， 具有指导儿童保健、 计划免疫及卫生宣教的能力。毕业后能达到国家临床执业护士的要求。  【**实习内容与要求**】   1. 熟悉儿科常见病、 多发病的病因、 临床表现、 护理评估和护理措施： 急性上呼吸道感染、支气管炎、喘息性支气管炎、肺炎、急性肾炎、肾病综合征、缺铁性贫血、营养性巨幼红细胞贫血、 维生素 D 缺乏性佝偻病及手足抽搦症、 营养不良、 婴儿腹泻 （包括液体疗法）、新生儿黄疸、新生儿溶血病、新生儿败血症、新生儿窒息、新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿颅内出血、新生儿缺血缺氧性脑病、新生儿寒冷损伤综合征、先天性心脏病、小儿惊厥（含高热惊厥）、感染性休克、风湿热。 2. 掌握有关小儿生长发育的护理评估、 护理措施。 掌握小儿计划免疫程序、 掌握小儿营养基础及人工喂养儿所需能量的计算方法并能进行科学育儿的宣传。 3. 基本掌握支气管哮喘、过敏性紫癜、常见传染性疾病（麻疹、水痘、流行性腮腺炎、幼儿急疹、猩红热、脊髓灰质炎）、小儿结核病和结核性脑膜炎、病毒性脑炎、化脓性脑膜炎、传染性单核细胞增多症、婴儿肝炎综合征、先天性甲状腺功能减低症、 特发性血小板减少性紫癜、小儿白血病、地中海贫血等疾病的临床表现及护理措施。 4. 熟悉各年龄段小儿保健措施及健康指导。 5. 熟悉各种常见儿科护理技术。 6. 掌握正常新生儿、早产儿的护理及对小儿喂养进行宣教和指导。 7. 规范进行基础护理操作及专科护理操作，在老师指导下： 8. 独立完成的操作：新生儿沐浴、指导并协助产妇正确哺乳、小儿身长体重测量、红臀的护理、蓝光箱的使用、温箱的使用、约束法、小儿喂药法、肌肉注射法（包括小儿药量计算）。 9. 熟悉的操作：小儿头皮静脉输液法及输液泵的使用、 新生儿脐部护理、 新生儿抚触、配奶法、疫苗接种。 10. 了解的操作：换血疗法；颈外静脉、股静脉、桡动脉穿刺取血标本法。 |
| 1. 内科护理   （8周） | 【**实习目的**】  通过内科护理临床实习，巩固学生所学的基本知识、基本技能，做到理论联系实际，进一步提高学生对内科常见病、多发病的发病特点、临床特征、病情演变等的观察能力；提高学生病情判断、护理干预和健康教育等能力；培养学生整体护理思维和实施整体护理的能力。  【**实习内容和要求**】   1. 呼吸系统疾 2. 掌握慢性支气管炎、阻塞性肺气肿、支气管哮喘、支气管扩张症、肺炎球菌肺炎、呼吸衰竭、 肺源性心脏病、支气管肺癌、 肺结核病人的病情评估方法， 并能为这些疾病病人制定、实施护理计划并进行评价。 3. 熟悉其他类型肺炎、肺脓肿等疾病，并参与这些疾病病人护理计划的制定和实施。 4. 能够掌握常规标本的采集、血气标本采集、协助排痰操作、指导呼吸功能锻炼及结核病的隔离和消毒技术。 5. 能够熟悉胸腔穿刺术、机械通气和纤维支气管镜检查术，并协助操作、做好护理。 6. 心血管疾病 7. 掌握心力衰竭、原发性高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病、风湿性心瓣膜病、心律失常病人的病情评估方法，并能为这些疾病病人制定、实施护理计划并进行评价。 8. 熟悉感染性心内膜炎、心肌炎、心肌病、心包炎等疾病的评估，并参与这些病人护理计划的制定与实施。 9. 掌握心电监护仪、心电图机、除颤器的使用、操作和维护，并能对正常心电图和各种常见异常心电图进行识别；能掌握各种高危心电图表现及对患者的应急处理技能； 掌握心跳骤停的抢救与配合。 10. 熟悉心脏病介入治疗、人工心脏起搏器、射频消融、心包穿刺术的操作，并能正确配合和护理。 11. 消化系统疾病病 12. 掌握慢性胃炎、消化性溃疡、肝硬化、上消化道大出血、肝性脑病、急性胰腺炎病人的病情评估方法，并能为这些疾病病人制定、实施护理计划并进行评价。 13. 熟悉溃疡性结肠炎、肠结核、结核性腹膜炎等疾病的护理评估，并参与这些病人护理计划的制定与实施。 14. 能够掌握洗胃技术、粪便标本的正确采集方法及粪便潜血试验的注意事项。 15. 能熟悉双气囊三腔管、腹腔穿刺术操作和护理。 16. 能够了解胃镜、肠镜操作前准备、操作配合及操作后的护理护理。 17. 血液及造血系统疾病 18. 掌握缺铁性贫血、再生障碍性贫血、白血病、 特发性血小板减少性紫癜病人的病情评估，并能为这些疾病病人制定、实施护理计划并进行评价。 19. 能够熟悉血友病、、溶血性贫血、淋巴瘤、骨髓增生异常综合征的评估，并参与这些病人护理计划的制定与实施。 20. 能够掌握化疗药物的配制与使用、成分输血的操作及护理。 21. 能够熟悉骨髓穿刺术的操作配合和护理。 22. 能够了解骨髓造血干细胞移植的术前和术后护理。 23. 沁尿系统疾病 24. 能够掌握肾小球肾炎、肾病综合征、尿路感染、急性肾衰竭、慢性肾衰竭病人的病情评估方法，并能为这些疾病病人制定、实施护理计划并进行评价。 25. 掌握尿标本正确采集的方法。 26. 能够熟悉腹膜透析、血液透析的操作和护理。 27. 了解肾活检术的配合和护理。 28. 内分沁代谢疾病 29. 能够掌握单纯性甲状腺肿、甲状腺功能亢进症、糖尿病、系统性红斑狼疮、类风湿型关节炎病人的病情评估，并能为这些疾病病人制定、实施护理计划并进行评价。 30. 能够熟悉皮质醇增多症、甲状腺功能减退、痛风病人的护理评估，并参与这些病人护理计划的制定与实施。 31. 掌握尿糖定性检查、胰岛素的注射的方法。 32. 神经系统疾病病人的护理 33. 能够掌握急性脑血管病、急性感染性多发性神经炎等病人的病情评估，并能为这些疾病病人制定、实施护理计划并进行评价。 34. 能够熟悉癫痫、帕金森病、重症肌无力等病人的护理评估，并参与这些病人护理计划的制定与实施。 35. 掌握管喂饮食、脑血管病人康复锻炼的技术。 36. 熟悉腰椎穿刺术的配合与护理。 37. 感染科 38. 能够掌握隔离区域内清洁区、半污染区、污染区的划分。 39. 能够掌握麻疹、水痘、流行性腮腺炎、肝炎、艾滋病、乙脑、流脑、猩红热、细菌性痢疾、结核病病人的护理评估，并能为这些疾病病人制定、实施护理计划并进行评价。 40. 能够熟悉伤寒、 流行性出血热病人的病情评估， 并参与这些疾病病人的护理计划的制定、实施和评价。 41. 掌握消毒隔离原则，能够独立进行传染病消毒隔离技术操作。 42. 熟悉传染病疫情报告。 |
| 1. 外科护理   （6周） | 【**实习目的**】  通过外科护理实习，熟悉外科的工作环境、规章制度及护理常规。巩固所学的基本理论与基本技能，培养学生理论联系实际的能力，熟悉外科的常见病、多发病的发病机理、临床特征、诊疗及护理要点以及应急处理的原则，外科病人常用检查的准备、配合与护理。培养学生责任心、观察能力及应急能力、独立思考及处理问题的能力。  【**实习内容与要求**】   1. 普通外科 2. 掌握急性阑尾炎、腹部损伤、肠梗阻、腹外疝、急性弥漫性腹膜炎、胆石症、胆道感染、消化性溃疡、急性胰腺炎、甲亢、烧伤、下肢静脉曲张、血栓闭塞性脉管炎、乳癌、胃癌、肝癌、大肠癌、甲状腺瘤病人的病情评估方法，并能为这些疾病病人制定、实施护理计划并进行评价。 3. 掌握麻醉手术后病人的护理，外科全静脉营养病人的护理。 4. 熟悉直肠肛管疾病、 肝脓肿、胰腺癌的病情评估方法，并参与这些疾病病人护理计划的制定和实施。 5. 掌握置胃管、肠道准备、皮肤准备、呼吸功能锻炼、床上排便、换药和胃肠减压、人工肛门、 T 形管、腹腔引流管的护理，乳腺癌的术后肢体功能锻炼。 6. 熟悉胃肠外营养液配制及护理。 7. 了解锁骨下静脉或颈外静脉穿刺输液及护理。 8. 了解缝合和拆线。 9. 胸外科 10. 掌握胸部损伤、肺癌、食管癌病人病情评估，并能为这些疾病病人制定、实施护理计划并进行评价。 11. 熟悉气胸、血胸的急救处理。 12. 掌握胸腔闭式引流的护理及胸腔闭式引流术瓶的更换。 13. 泌尿外科 14. 能够正确评估泌尿系损伤、尿石症、 肾结核、 泌尿系肿瘤及前列腺增生病人的护理， 并能为这些疾病病人制定、实施护理计划并进行评价。 15. 能够掌握导尿和留置导尿术、膀胱冲洗术的操作和护理。 16. 能够掌握泌尿外科各种引流管的护理。 17. 能够了解膀胱穿刺造瘘及膀胱镜检查术的配合和护理。 18. 神经外科 19. 能够正确评估脑血管病变、脊髓病变、脑肿瘤、颅脑损伤病人的病情，并能为这些疾病病人制定、实施护理计划并进行评价。 20. 能够熟练掌握气管切开护理、口腔护理、褥疮护理操作。 21. 能够了解脑室引流、脱水疗法的护理。 22. 能够了解检查前的准备及术后护理。 23. 骨科 24. 掌握四肢、脊柱、骨盆骨折、关节脱位、颈椎病、腰椎间盘突出、骨肿瘤、骨和关节化脓性感染病人的病情评估，并能为这些疾病病人制定、实施护理计划并进行评价。 25. 熟悉骨关节结核、先天性髋关节脱位的疾病的评估，参与这些疾病病人护理计划的制定与实施。 26. 能够掌握骨牵引、皮牵引、小夹板、石膏固定病人的护理。 27. 手术室 28. 掌握普外科手术、骨科手术、泌尿科手术、心胸外科手术、妇产科手术、五官科手术的配合和术中护理。 29. 掌握外科洗手、铺无菌台、穿脱无菌手术衣、器械台管理、各种手术体位的安置等技术操作。 30. 熟悉手术室消毒。 31. 了解和参与各种内窥镜手术前准备、术中配合和术后护理。 |
| 五、急救护理  （2周） | 【**实习目的**】  通过急诊科实习，熟悉急诊科的布局、特点及工作职责，熟悉与急诊病人及其家属沟通和应对的技巧，在带教老师指导下，能对急诊病人病情的变化作出初步的判断，基本掌握急诊病人处置原则和抢救过程的护理配合，并有良好的沟通和协调能力。  【**实习内容与要求**】   1. 掌握急诊护理工作流程（接诊、分诊和处理）。 2. 掌握急诊病人及其家属的心理特点与护患沟通技巧并正确进行健康指导和卫生宣教。 3. 掌握下列急诊病人的急救护理：各类创伤、急性中毒、休克、昏迷、脏器功能衰竭、急性心肌梗死、重症哮喘、 急性上消化道出血、 常见临床危象、 急腹症、 高热、 头痛、 抽搐、咯血等。 4. 掌握洗胃法、给氧、吸痰法。 5. 初步掌握止血包扎、电除颤、心肺复苏、简易呼吸囊、气管插管，呼吸机的使用等。 6. 熟悉急诊科常用药物的名称、 剂量、 剂型、使用方法及注意事项， 准确及时执行医嘱。 7. 熟悉各种抢救器械、抢救设备的主要用途、 使用方法、 注意事项及维修保养方法。具有一定的应急能力。 8. 熟悉急救车物品放置和配备。 9. 了解急诊科的任务、设置及工作制度。 10. 了解急诊科的工作特点，急诊护士的工作职责。 |
| 六、急危重症护理  （2周） | 【**实习目的**】  通过重症监护室的临床实习， 初步掌握危重症病人的抢救和监护流程， 熟悉常用抢救仪器、监护仪器的操作和维护方法。领悟到争分夺秒、沉着稳健、正确判断病情、娴熟的操作技术在急救护理工作中的重要性，从而使学生个人的心理素质和工作能力得到提高。  【**实习内容与要求**】   1. 掌握重症监护室护理工作内容、监护分级与监护要求。 2. 掌握外周静脉穿刺置管护理、 气管切开和使用呼吸机治疗的护理、 各种引流管的护理等。 3. 掌握重症监护室常用抢救仪器、 监护仪器的操作和维护方法。 如简易呼吸器、 心电监护仪、 除颤器、 微量输液泵、 微量血糖测定仪、 经皮血氧饱和度监测仪、 中心静脉压测量等。 4. 初步掌握常见的异常心电图波形的分析，如：房早、室早、心肌缺血、心肌梗塞。 5. 熟悉危重病人的抢救和监护流程； 如创伤、 休克、 昏迷、 急腹症、 大出血、 急性中毒、脑血管意外、心跳骤停、多器官功能障碍综合征、急性心肌梗塞、心力衰竭等。 6. 了解重症监护室的环境、工作制度、管理要求。 |
| 七、中医护理  （2周） | 【**实习目的**】  通过中医临床科室实习,巩固中医护理基本知识和基 本技能，做到理论联系实际，熟练掌握中医各专科护理常 规和基础操作技术，并结合现代护理的新理论、新知识、新方法、新技术能对临床常见病证开展辩证施护和辨证宣教，进一步提高学生辩证施护、分析和解决中医 临床各科常见护理问题的专业能力，培养学生树立中医 护理整体观念、辩证施护及防护结合的思想。  【**实习内容和要求**】   1. 掌握中医临床各科室护理工作的内容及要求。 2. 根据中医护理专业的特点以及不同护理对象的特殊情况，采取恰如其分的评估手段和护理措施，学会对不同 护理对象进行四诊资料的采集、评估、分析，并提出主要中医护理诊断;学会根据同一疾病不同证型实施相应的护理措施。 3. 掌握常用臉穴定位、主治，并在临床护理操作中可以熟练取穴。 4. 熟练掌握刺灸法的操作流程、禁忌以及针刺意外的预防和处理方。 5. 熟练掌握拔罐、刮痧的护理操作技术，熟悉操作 范围和注意事项。   掌握揉法、按法、推法、捏法、扫散等按摩手 法；熟练掌握头面部按摩的作用、适应症及操作技术。 |